

## *Nieuwsbrief Zorghuis Samen – afdeling wonen*

Hierbij krijgt u weer een nieuwe nieuwsbrief van Zorghuis Samen. U leest hier in wat er het afgelopen maand is gebeurd en wat er de komende tijd op de planning staat.

### *Activiteitenprogramma*

De maanden oktober en november staan in het teken van de herfst, vanaf december zullen we beginnen met de winter. Mocht u nog een leuke activiteit weten, mag u dit altijd doorgeven aan het personeel.

De zanguurtjes met de buurt staan ook weer gepland, hieronder een overzicht van de geplande data:

- 15 oktober
- 12 november
- 17 december
- 14 januari 2024
- 18 februari 2024
- 17 maart 2024
- 14 april 2024
- 19 mei 2024

Dan staan er nog weer wat bijzondere dagen op het programma om in de agenda te noteren:

- 06 november: Nationale ouderendag
- 08 november: familieavond
- 10 november: Dag van de mantelzorg
- 05 december: Sinterklaas
- 20 december: Kerstdiner (later meer informatie)

Op zaterdag 23 september werd er in het kader van de Nationale Burendag een burenbingo georganiseerd. De burens werden om 15.00 uur verwacht in de dagbelevingsruimte. Het was een geslaagde middag met veel mooie prijzen!



### *Verjaardagen*

In oktober was de volgende medewerker jarig:

- 04 oktober : Aly

We wensen haar een goed, nieuw levensjaar toe.

### *Lustrum Zorghuis Samen*

Op 01-10-2023 bestond Zorghuis Samen 5 jaar. Dit moment is niet ongemerkt aan ons voorbij gegaan. Op 29-09-2023 mochten de zorgvragers een feestelijke dag beleven. De bus vertrok deze dag om 10.30 uur naar de Orchideeënhoef in

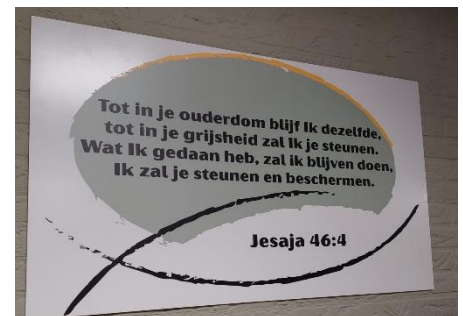
Luttelgeest. Bij aankomst is er met elkaar gepicknickt op de parkeerplaats. Eenmaal binnen kon iedereen genieten van alle mooie bloemen en tropische dieren. Tegen half 5 vertrok de bus weer naar Onstwedde. Bij thuiskomst kon iedereen genieten van een heerlijke bord snert. De foto's van deze dag zijn te bewonderen op de website van Zorghuis Samen ([www.zorghuis-samen.nl](http://www.zorghuis-samen.nl)).

Op 01-10-2023 is er een kerkdienst georganiseerd voor de zorgvragers en hun betrokkenen en het personeel. Het thema van deze dienst was 'Samen tot zegen zijn'. Dhr. H. Brouwer heeft deze avond een meditatie gegeven, verder zijn er veel liederen gezongen met elkaar. Na afloop van de dienst kon er koffie/thee en een gebakje worden genuttigd en kon men met elkaar in gesprek gaan.

Vanwege het 5 jarig bestaan van Zorghuis Samen hebben Geert en Sylvia

het een bord gekregen van het personeel, deze is te bewonderen in de hal van Zorghuis Samen. →

De personeelsleden hebben een symbolisch aandenken gekregen van Geert en Sylvia, met daarbij het volgende gedichtje:



#### SAMEN

*De start van onze klim begon vijf jaar gelden,  
van 2018 tot heden.*

*We hebben nog wat treden te gaan,  
maar SAMEN kunnen we deze uitdaging aan.*

*We helpen en steunen elkaar  
en staan voor onze zorgvragers klaar.*

*“Lieve God, dank U voor 5 jaar Zorghuis Samen.  
Geef ons Uw Zegen, Amen.”*

### *5 jaar dienstverband*

Bij de oprichting van Zorghuis Samen zijn er ook een aantal medewerkers in dienst gekomen die nu nog steeds met veel plezier binnen het Zorghuis werken. Michelle, Ada, Vronie, Trijnie, Klara, Johan, Bettine, Ans en Annerie hebben na de kerkdienst op 01-10-2023 een bos bloemen gekregen. Ook Annette krijgt een bos bloemen omdat zij dit jaar 5 jaar in dienst is. De medewerkers werden bedankt voor de 5 fijne jaren en we hopen op een fijne samenwerking verder.

### *Bezoek maandagmiddag*

Op de maandagmiddagen zijn een aantal zorgvragers van 13.30 tot 15.30 uur fanatiek aan het handwerken in de eetkamer. Bezoek is ook deze middag van harte welkom, echter willen we aan u vragen om met de desbetreffende zorgvrager plaats te nemen in de gezamenlijke huiskamer. Op deze manier proberen we ervoor te zorgen dat er niet teveel afleiding is.

## *Familieavond – 08 november i.p.v. 01 november*

In tegenstelling van wat er in de vorige nieuwsbrief stond, zal de familieavond voor de betrokkenen van het wonen zijn op **woensdag 08 november van 19.30 tot 21.30 uur**. Inloop is vanaf 19.00 uur. Het eerste gedeelte van de avond zal vooral informatief zijn, het tweede gedeelte zal met name gericht zijn op het netwerken met elkaar. We hopen op een goede opkomst. Zou u aan het personeel willen laten weten of, en zo ja met hoeveel personen, u aanwezig bent bij de familieavond? U mag ook een mail sturen naar [annerie@zorghuis-samen.nl](mailto:annerie@zorghuis-samen.nl). Alvast bedankt!

## *Familieraad*

Op maandag 11 september heeft er een vergadering plaatsgevonden met de familieraad. Hieronder leest u een bericht vanuit één van de leden:

*Hallo allemaal*

*Er is afgelopen 11 september weer een overleg geweest van de familieraad. Hierin zijn over de volgende zaken gesproken:*

- *We zijn op zoek naar een nieuwe schilder, hier wordt aan gewerkt.*
- *Sylvia haar hersteloperatie is uitgesteld naar later dit jaar/begin volgend jaar.*
- *Dakkapel offerte is binnen, start is afhankelijk van de aannemer. Vervolgens komt de centrale keuken aan de beurt, om in te richten als activiteitenruimte en/of vergaderruimte.*
- *Schuurtje en bestrating wordt afgewerkt in het najaar.*
- *Er is gesproken over de huurverhoging/ energie. De jaarkosten zijn nog niet bekend. Sylvia zoekt dit verder uit.*
- *Er is gesproken over de personeelsadministratie. Medewerkers zijn ervan op de hoogte.*
- *Over het jaarplan is gezegd dat t.z.t. een terugkoppeling komt van Bezinn.*
- *Het spaargeld die is merendeels gebruikt voor de beleef tv, met 2 nieuwe programma's. Er zit nog een klein deel in de kas. Ook heeft het Landhuis tuinmeubilair aangeboden aan het Zorghuis, in ruil voor gebak.*
- *Er is een nieuw terras aangelegd, complimenten ervoor.*
- *Sylvia spaart voor een aap noot mies servies, u kunt ook mee zoeken op bijvoorbeeld markten en kringloopwinkels*

*Mededelingen t.a.v. het Lustrum: er is een feestcommissie samengesteld om mee te denken en invulling te geven aan het programma. 29 september is er een feestdag georganiseerd. Er is een programma afgestemd op de dagopvang (naar de blauwe stad) en apart één voor het wonen naar Ochideeënhoeve in Luttelgeest op 29 september. Voor eten en drinken wordt gezorgd. 1 oktober is er een kerkdienst 's avonds en na de dienst zal er thee/koffie en gebak genuttigd worden.*

*Planning komende periode:*

- *5 dec komt sinterklaas*
- *20 december staat kerstdiner gepland voor wonen*
- *Kerstdiner dagbeleving op 22 december*

- Zomermarkt staat gepland voor 1 juni 2024

Er wordt een activiteitenboekje gemaakt voor de zorgvragers waarin alle activiteiten voor een kwartaal gepland staan.

Volgende vergadering familieraad is 11 december 2023.

Groeten van Ina Bont, Menno Meems, Johanna Tiggelaar

Mocht u nog punten hebben die u graag wilt bespreken, kunt u dit schriftelijk deponeren in de brievenbus of dit doorgeven aan één van de leden:

- Ina Bont
- Johanna Tiggelaar
- Menno Meems

## Spaardeel

Het opnieuw aanleggen van de terrassen en wandelpaden is helemaal klaar! Zoals jullie al bij het stukje van de familieraad konden lezen, mochten wij het tuinmeubilair van het Landhuis overnemen. Dit betekent dat we verder kunnen sparen voor het volgende spaardeel. Zorghuis Samen zal sparen voor het 'aap noot mies' servies. Mocht u wat tegenkomen bij de kringloop, op rommelmarkten, enz., zou u dan aan ons willen denken?

Indien u een donatie wilt geven voor dit nieuwe doel, kunt u dit overmaken op het rekeningnummer NL66RABO0171992962 t.a.v. Zorghuis Samen o.v.v. aanschaf tuinmeubels. Ook bestaat de mogelijkheid om uw bijdrage te deponeren in de brievenbus bij de ingang van Zorghuis Samen.



## Betrokken disciplines

Betreft de persoonlijke verzorging van de zorgvragers is er een samenwerking met een kapper (Haarlijn Marlijn) en een pedicure (Pedicure Jolien). De zorgvragers van de dagbeleving mogen ook gebruik maken van deze diensten, dit is echter wel op eigen kosten. Hieronder een kostenoverzicht:

- Pedicure €29,-
- Kapper
  - o Knippen €21,-
  - o Permanent €80,-

De pedicure komt op:

- 12 oktober
- 16 oktober

De kapper komt op

- 10 oktober (vol)
- 11 oktober
- 08 november

## *Beweeg Samen*

Beste lezer,

In de maand september hebben we weer verschillende activiteiten georganiseerd die gericht waren op lichaamsbeweging. Onze activiteiten omvatten een verscheidenheid aan bewegingsoefeningen, waarbij we speciale aandacht hebben besteed aan het activeren en stimuleren van alle lichaamsdelen.

Gedurende deze maand hebben we enkele cognitieve uitdagingen aangeboden in de vorm van geheugenspelletjes. Een voorbeeld hiervan was een memoryspel met bekertjes waarin groene ballen verstopt zaten, dat zowel leuk als uitdagend was. Daarnaast hebben we een watermiddag georganiseerd met verfrissende wateractiviteiten om zo wat verkoeling te krijgen op de warmere dagen. Ook stond zijn we op pad geweest naar de orchideeën Hoeve, dit was een zeer geslaagde dag.

We kijken uit naar de komende tijd om samen weer waardevolle momenten te creëren en deze samen te beleven!

Met vriendelijke groet,

Mark-Jan Wubs

BeweegSamen



## *Speerimpressie*





*Tot de volgende nieuwsbrief...*