

## *Nieuwsbrief Zorghuis Samen – afdeling wonen*

Hierbij krijgt u weer een nieuwe nieuwsbrief van Zorghuis Samen. De zomerperiode breekt aan en u ontvangt daarom een nieuwsbrief voor de maanden juli en augustus. U leest hier in wat er het afgelopen maand is gebeurd en wat er de komende tijd op de planning staat. Via deze weg wensen we jullie allemaal een hele fijne zomervakantie toe.



### *Activiteitenprogramma*

De wandeltochten in samenwerking met Stichting Welstad staan gepland op de volgende woensdagen:

- 17 juli : Zomerwandeling
- 11 september : Najaarswandeling

Op 20 juni zijn we met alle zorgvragers naar de dierentuin geweest. Het weer was heerlijk, we hebben een mooie dag gehad samen.

Voor de maanden juli/augustus is er een activiteitenprogramma gemaakt. Op dit moment hebben we voor elke dag iets kunnen plannen/organiseren. Echter wanneer het warm is, is er natuurlijk altijd ruimte om verkoeling te zoeken (voetenbadjes, waterspellen, etc.).

### *Afscheid stagiaires*

Op donderdag 04 juli namen wij afscheid van de stagiaires die het afgelopen jaar bij Zorghuis Samen stage hebben gelopen. Er werd een barbecue georganiseerd en ook alle zorgvragers mochten mee genieten van het afscheidsfeest. Een aantal stagiaires zullen volgend jaar blijven bij Zorghuis Samen, zij zullen zich in één van de volgende nieuwsbrieven opnieuw gaan voorstellen.

We willen alle stagiaires nogmaals bedanken voor hun inzet tijdens het afgelopen jaar!

### *Verjaardagen*

In juli/augustus waren/zijn de volgende zorgvragers/medewerkers jarig:

- 25 juli : Klara
- 28 juli : Mw. Hids
- 29 juli : Dinet
- 31 juli : Mw. Meems
- 05 augustus : Johan
- 11 augustus : Mw. Luchtenberg
- 24 augustus : Remco
- 29 augustus : Matthias
- 31 augustus : Lars

We wensen iedereen een fijne dag en een goed, nieuw levensjaar toe.

## *Huiskamercafé*

Zoals iedereen wellicht al heeft gezien, is de centrale keuken omgebouwd tot een huiskamercafé. Vanaf nu kan het huiskamercafé gebruikt worden voor het doen van activiteiten, maar ook voor bezoek wat langs komt. Het bezoek heeft de mogelijkheid om samen met de zorgvrager apart te gaan zitten. Ook de koffiemachine voor het bezoek zal aan het einde van deze week in ons nieuwe huiskamercafé komen te staan.

## *Camping*

De zomerperiode is weer aangebroken, de eerste mensen zijn weer op vakantie of komen al bijna weer terug. Deze week zal de camping op het terrein van Zorghuis Samen weer gereed worden gemaakt, zodat ook de zorgvragers een beetje 'op vakantie' kunnen.

## *Familieraad*

Op 09 september staat de volgende vergadering gepland. Heeft u punten die u graag wilt bespreken, dan kunt u deze schriftelijk deponeren in de brievenbus of dit doorgeven aan één van de leden:

- Marjan Potze
- Johanna Tiggelaar
- Menno Meems

Naast de brievenbus heeft de familieraad ook een mailadres waarop zij te bereiken zijn. U kunt uw mail sturen naar [familieraad@zorghuis-samen.nl](mailto:familieraad@zorghuis-samen.nl).

## *Spaar doel*

Zorghuis Samen spaart voor nieuwe tuinmeubels zodat alle terrassen hetzelfde ingericht kunnen worden. Indien u een donatie wilt geven voor dit nieuwe doel, kunt u dit overmaken op het rekeningnummer NL66RABO0171992962 t.a.v. Zorghuis Samen o.v.v. aanschaf tuinmeubels. Ook bestaat de mogelijkheid om uw bijdrage te deponeren in de brievenbus bij de ingang van Zorghuis Samen.

## *Betrokken disciplines*

Betreft de persoonlijke verzorging van de zorgvragers is er een samenwerking met een kapper (Haarlijn Marlijn) en een pedicure (Pedicure Jolien). Hieronder een kostenoverzicht:

- Pedicure €29,-
- Kapper
  - o Knippen €21,-
  - o Permanent €80,-

De pedicure komt op:

- maandag 08 juli
- donderdag 18 juli

De kapper komt op

- woensdag 10 juli
- woensdag 24 juli
- woensdag 31 juli

## *Beweeg Samen*

De maand juni is alweer voorbij, en wat hebben we genoten van de vele mooie momenten die we samen hebben beleefd. Eén van de hoogtepunten van deze maand was ongetwijfeld het boksen. We trokken de bokshandschoenen aan en leerden verschillende stoottechnieken die we vervolgens konden oefenen op een stootkussen. Het was niet alleen een goede workout, maar ook een uitstekende manier om stoom af te blazen en zelfvertrouwen op te bouwen.



Daarnaast hebben we de BeleefTV ingezet, wat voor veel plezier zorgde. Met de spannende voetbalquiz hebben we onze kennis over het EK voetbal getest. Dit bleek een leuke en leerzame manier om helemaal in de voetbalsfeer te komen en tegelijkertijd meer te weten te komen over de spelregels en interessante feitjes over de teams en spelers die op dit EK voetbal actief zijn.

De zomer is nu echt begonnen, en we hebben dan ook een heerlijke zomerwandeling door het park kunnen maken, waarna we heerlijk konden genieten van een waterijsje na afloop.

Ook in de komende maand juli hebben we weer een aantal leuke en uitdagende activiteiten op de planning staan. Echter, ik wil jullie ook alvast laten weten dat ik in de hele maand augustus op vakantie zal zijn. Dit betekent dat we in augustus geen georganiseerde activiteiten zullen hebben. Ik raad jullie aan om deze tijd te gebruiken om zelf actief te blijven en te genieten van de mooie zomerdagen.

Ik hoop dat jullie net zo uitkijken naar de komende maand als ik. Laten we er samen een geweldige tijd van maken!

Met sportieve groet,

Mark-Jan Wubs  
BeweegSamen



*Sfeerimpressie*



*Een hele fijne zomerperiode toegewenst en tot  
de volgende nieuwsbrief...*